

さくら通りクリニック デイケア 2024年 8月 月間プログラム表

<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>☆暑さに負けず、夏を楽しむ活気溢れるさくらデイケアです！☆</p> <p>3日：恵先生の身体講座があります♪身体の悩みがありましたら是非♪</p> <p>6日・29日：今回はフレッセイとヨークベニマルに行きます！</p> <p>10日：風鈴作り♪季節を楽しもう♪</p> <p>13～17日：昼食レク週間になります！是非ご参加下さい。</p> <p>14日：AED講座があります。皆様のご参加お待ちしております。</p> <p>30日：足利美術館へ行こう！（半日レクとなります）</p> <p>※8/12(月)祝日の為お休みとなります。</p> </div> </div>						
日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	11	9	10
休み	全体ミーティング 朗読会	卓球 断酒自助グループ プチ買い物レク ～フレッセイ～	図書館へ行こう SDGsプロジェクト 	ロコモ体操 ストレッチクラブ 頭の体操(英語)	さくらんぼの会 カラオケ	プラ板 レジン 恵先生の身体講座
11	12	13	14	15	16	17
休み		室内ポーリング ほっともつと カラオケ	クッキングプログラム 冷やし中華 特別健康講座(AED)	さくらんぼの会 クッキングプログラム カレーライス  プラ板 レジン	ポッチャ！ ピーターパン  リラクゼーションプログラム	だるま落としゲーム マイヨール クイズ大会 
18	19	20	21	22	23	24
休み	健康クラブ 園芸クラブ 卓球	ロコモ体操 ストレッチクラブ なぞなぞ大会	さくらエクササイズ 断酒自助グループ アイロンビーズ	健康クラブ 間違い探し おしゃれクラブ	プラ板 レジン 朗読会	ポッチャ！ 書道クラブ
25	26	27	28	29	30	31
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ ナンプレゲーム	クリニッククリーン作戦 映画鑑賞会	デザートクッキング 頭の体操(国語)	プチ買い物レク ～ヨークベニマル～  俳句を作ろう	プチ外出レク ～足利美術館～  健康教室 ～真夏の健康お喋り会～	ラダーゲッター カラオケ 誕生日会